

I PIDOCCHI DELLA TESTA



Kit informativo per i genitori

1. Controlla i capelli del tuo bambino ogni settimana
2. Esegui immediatamente il trattamento
3. Avvisa la scuola

Cosa succede se il vostro bambino prende i pidocchi?

- Niente panico, qualsiasi bambino può avere i pidocchi e il trattamento non è difficile.
- Iniziate il trattamento immediatamente e controllate la sua efficacia.
- Vostro figlio può riprendere la scuola dopo che avete iniziato un trattamento efficace; infatti la trasmissione agli altri bambini non avviene se il trattamento è incominciato.

Avvisate sempre le insegnanti di vostro figlio; è probabile che altri nella scuola abbiano i pidocchi. La scuola potrà così avvertire tutte le famiglie di controllare attentamente i capelli ogni due giorni (e di fare il trattamento se vengono trovati i pidocchi). Questo diminuirà la possibilità che vostro figlio prenda i pidocchi un'altra volta.

Cosa è necessario sapere sui pidocchi della testa

- I pidocchi della testa sono piccoli insetti. I pidocchi non hanno ali e perciò non possono volare: Essi si spostano da un capello all'altro, ma non possono saltare.
- I pidocchi della testa possono vivere solo sulla testa delle persone. I pidocchi della testa devono nutrirsi ogni sei ore, altrimenti muoiono per disidratazione.
- I pidocchi della testa si diffondono da una persona all'altra mediante contatto diretto testa a testa.

- La femmina depone 5-12 uova al giorno (più di 300 nell'arco della vita). Le uova rimangono attaccate tenacemente al capello. Le uova sono chiamate anche lendini.
- Le uova hanno bisogno del calore e dell'umidità del cuoio capelluto e perciò sono vitali solo se trovate entro 1,5 cm. dalla radice del capello.
- Le uova che si trovano oltre 1,5 cm. dalla radice del capello non sono vitali e non hanno bisogno di trattamento.
- Sul cuoio capelluto possono trovare contemporaneamente pidocchi adulti, giovani e uova.
- Chiunque può avere i pidocchi, essi non hanno preferenze per colore dei capelli, età o gruppo etnico delle persone; anche il grado di pulizia dei capelli non ha influenza sulla presenza o meno dei pidocchi: la presenza dei pidocchi della testa non è indice di scarsa pulizia delle persone.
- Solo gli insetti (adulti o giovani) possono muoversi da una testa all'altra. Le uova non si diffondono (anche se possono essere la spia della presenza di insetti).
- La forfora può essere scambiata per uova.
- I pidocchi della testa sono un fastidio, ma non causano malattie.

Controllare i capelli ogni settimana

Perché cercare i pidocchi?

Una persona può avere i pidocchi e non saperlo. I pidocchi si muovono velocemente sul capello asciutto e può essere difficile notarli.

Prurito e trattamento della testa possono essere manifestazioni della presenza dei pidocchi della testa; molti bambini però possono avere i pidocchi senza provare prurito; inoltre vi sono bambini che si grattano frequentemente il capo, senza avere i pidocchi.

Perciò, l'unico modo per accorgersi precocemente della presenza dei pidocchi è il controllo settimanale della testa.

Trovare precocemente i pidocchi rende più facile il trattamento.

Chi bisogna controllare?

Tutti i bambini che frequentano collettività (asili nido, scuole materne, scuole elementari). Se si trovano i pidocchi, la ricerca va estesa a tutti i componenti della famiglia.

Quando cercare i pidocchi?

Una volta alla settimana. Per non dimenticarsi è bene farlo sempre lo stesso giorno della settimana. Se c'è stato contatto stretto con qualcuno che ha o che ha avuto i pidocchi o se la scuola ha comunicato la presenza di casi di pidocchi, controllare ogni due giorni per 10 giorni consecutivi.

Come cercare i pidocchi?

La presenza dei pidocchi sulla testa spesso passa inosservata; la semplice osservazione dei capelli è di solito insufficiente. I pidocchi vanno cercati con molta attenzione, aiutandosi con l'apposita pettinina. L'uso combinato del balsamo per capelli e della pettinina (descritto nel paragrafo balsamo & pettinina) rappresenta il metodo più efficace per cercare i pidocchi della testa.

Cosa esattamente cercare?

Pidocchi e uova dei pidocchi (lendini).

Informazioni sulle uova...

Le uova dei pidocchi restano attaccate ai capelli. Quelle trovate a meno di un centimetro e mezzo dalla radice del capello sono vive e quindi devono essere trattate. Le uova attaccate al capello oltre 1,5 cm. dalla radice sono morte.

Informazione sulla pettinina per pidocchi...

La pettinina per pidocchi ha denti sottili e fitti; può essere acquistata anche in farmacia.

Balsamo & pettinina

Un metodo efficace per cercare e/o trattare i pidocchi

- Usando il balsamo e la pettinina per cercare i pidocchi si ottiene allo stesso tempo la rimozione dei pidocchi.
- Il balsamo stordisce i pidocchi per qualche minuto e così è più facile rimuoverli.
- Usando il balsamo e la pettinina ogni due giorni tra un trattamento e l'altro si rimuovono i nuovi pidocchi che nascono dalle uova rimaste attaccate.

Che cosa serve:

- Balsamo per capelli (di colore bianco)
- Un pettine normale
- Una pettinina per pidocchi
- Mollette per capelli
- Fazzoletti di carta
- Buona luce
- Un vecchio spazzolino da denti (per pulire la pettinina)
- Una lente di ingrandimento (facoltativa)

Ricerca dei pidocchi con balsamo e pettinina

- Pettinarsi i capelli con un pettine normale, per districarli.
- Applicare il balsamo sui capelli asciutti, avendo cura di coprire tutta la capigliatura e i capelli dalla radice alla punta.
- Con un pettine normale distribuire il balsamo e dividere i capelli in 4 sezioni usando le mollette.
- Porre la pettinina per pidocchi a piatto sul cuoio capelluto e pettinare i capelli dalla radice alla punta. Iniziare questa operazione dalla zona più vicina alla nuca.
- Asciugare la pettinina sul fazzoletto di carta dopo ogni passata. Controllare se ci

- sono pidocchi, in buona condizione di luce, aiutandosi eventualmente con la lente.
- pettinare ogni sezione due volte finché si è completata tutta la testa. Se la pettinina si intasa usare lo spazzolino da denti vecchio per rimuovere pidocchi e uova.
 - Se si sono trovati pidocchi, è necessario fare il trattamento (vedi il paragrafo "Trattamento").

Pulizia del materiale impiegato

- Mettere i fazzoletti in un sacchetto di plastica, richiudendolo e gettarlo nella spazzatura.
- Lavare i capelli normalmente.
- Lavare i pettini in acqua bollente (tolta dal fuoco!) e sapone per 30 secondi per essere sicuri che i pidocchi siano morti. Quando l'acqua si è raffreddata, usare lo spazzolino per rimuovere eventuali detriti dalla pettinina.

Trattamento

- Segui tutti i passi previsti nel paragrafo "Balsamo & Pettinina", metodo per la ricerca dei pidocchi.
 - Se si trovano i pidocchi o uova vitali (entro 1,5 cm dalla radice del capello), continuare a pettinare fino alla rimozione completa dei pidocchi e delle uova visivamente apprezzabile (talvolta la rimozione completa delle uova può essere impossibile in un'unica seduta; la persistenza di qualche uovo è tollerabile, purché si continui la loro rimozione nei giorni successivi).
 - Sciacquare normalmente i capelli ed applicare un preparato specifico contro i pidocchi (vedi riquadro sotto), seguendo attentamente le istruzioni contenute nella confezione. Attenzione: a seconda del prodotto l'applicazione deve essere fatta a capelli bagnati, umidi o asciutti. Se per esempio si usa una crema alla permetrina (secondo molti Autori è il prodotto da preferire contro i pidocchi) dopo aver sciacquato i capelli, asciugarli parzialmente, lasciandoli umidi; applicare uniformemente un sottile strato di crema su tutti i capelli; lasciare agire per 10 minuti.
 - Lavare normalmente i capelli.
-
- Il bambino può riprendere la frequenza scolastica la mattina successiva al trattamento. Avvisare sempre l'insegnante che sono stati trovati i pidocchi e che è stato eseguito il trattamento.
 - Nei giorni successivi controllare i capelli ogni due giorni con il metodo "Balsamo & Pettinina" per 10 giorni.
 - Dopo 10 giorni dal primo trattamento eseguite per sicurezza un secondo trattamento, che serve per eliminare eventuali giovani pidocchi cresciuti da uova passate inosservate.
 - Il trattamento va eseguito **SOLO** se si trovano pidocchi e/o uova vitali; **NON** eseguire **MAI** trattamenti per prevenire i pidocchi!

Alcuni preparati commerciali antipidocchi

Prima dell'impiego chiedere **SEMPRE** consiglio al farmacista o al proprio pediatra, leggere attentamente le istruzioni e le avvertenze contenute nella confezione: i tempi di applicazione e le modalità di uso sono variabili da prodotto a prodotto.

- NIX crema liquida principio attivo: permetrina
- MOM shampoo principio attivo: piretrina
- MEDIKER shampoo principio attivo: piretrina
- AFTIR gel principio attivo: malathion

Per ogni altra informazione e/o curiosità consultare il sito:

www.ilpidocchio.it

Mandiamoli a casa.....Pidocchi!!!

